

# KONSEHO DESPUES DI UN PROSEDURA NA POLI

1. Si tin un tiki pèrdida di sanger, drumi abou i primi e herida pa 10 minüt ku un pida gas òf paña. Despues di 10 minüt e sangramentu mester a para. Deskanso usualmente ta kondusí na un bon sanashon i rekuperashon.
2. E áreanan tratá por ta doloroso ora e anestesia kita. Ta konsehabel pa tuma un òf dos paracetamol na tempu (por ehèmpel promé ku bo bai drumi). No tuma aspirina, paso esaki por hasi sanger delegá
3. Despues di un prosedura na kara òf kabes, ta konsehabel pa fria e áreanan aki regularmente durante e promé dos dianan. Usa un komprès friu pa prevení hinchamentu i deskolorisashon mas tantu posibel. No buta esaki direktamente riba e kueru i herida, pero protehá esaki dor di buta un pida gas òf paña bou di e komprès friu.
4. Ora ta trata di prosedura na man òf pia, ta konsehabel pa posishoná esaki mas haltu. Esaki ta promové sanashon i ta prevení hinchamentu.
5. Ta konsehabel pa no bùk, hisa òf karga kos pisá muchu durante e promé do dianan despues di e prosedura pa prevení hinchamentu.
6. Ta konsehabel pa no hasi uso di alkohòl pa 24 ora promé ku e tratamentu. Esaki tambe por hasi sanger delegá.
7. Bo por baña, pero ta mihó bo no baña largu, landa òf bishitá sauna pa 2 te 4 siman.
8. Laga e pleister na lugá te ora bo bishitá poli pa kòntrol i pa kita e puntanan.
9. Bo por sinti pèrdida di sensashon rondó di e área tratá, òf esaki por sinti lam. E sikatris tambe por sinti steif. E sensashonnan aki lo disparsé durante e proseso di sanashon di mas o ménos 4 pa 6 luna. Ta importante ku ta yega na e resultado final despues di 6 (kara) pa 12 (sobrá di bo kurpa) luna.
10. Bo lo tin dos kòntrol: despues di un òf dos siman pa kita e puntanan i kontrolá e sikatris. E di dos kòntrol ta tuma lugá si esaki ta nesesario despues di dos òf tres luna pa wak kon ta bai ku e rekuperashon.
11. Inflamashon òf infekshon ta keda identifiká rondó di e herida. E kueru lo bira kòrá i kayente, e ta hincha drástikamente, bo ta eksperensia mas doló i posiblemente por haña keintura òf rel. Si bo tin e sintomanan aki, bo mester tuma kontakto ku e siruhano plástiko na warda. Bo por hasi esaki pa medio di e number di telefòn general di CMC: +5999-745-0000.