

# KONSEHO DESPUES DI OPERASHON NA MAN

1. Despues di un operashon na man, usualmente ta apliká un ferbant pa preshon pa prevení ku e man ta hincha i ta bai sangra. Deskanso tambe ta kondusí na un mihó rekuperashon.
2. E áreanan ku ta tratá por keda un tiki doloroso ora e anestesia kita. Ta konsehabel pa tuma un òf dos paracetamol na tempu (por ehèmpel promé ku bo bai drumi), pero no aspirina. Esaki ta hasi sanger delegá.
3. Posishoná bo man òf pia mas haltu ta promové rekuperashon i ta prevení hinchamentu despues di e operashon. Durante e operashon na man òf pia, ta hasi uso di un mitèla. Ta importante pa regularmente saka bo man for di e mitèla i move bo skouder i èlebog.
4. Ta konsehabel pa no hasi uso di alkohòl 24 ora promé ku tratamentu; esaki tambe por hasi sanger delegá.
5. Usualmente por kita e ferbant di preshon despues di dos dia, si bo dòkter no a akordá un otro maneho di tratamentu pa bo. Bo mes por kita e ferbant. Despues di esaki e herida por muha i bo por baña. Baña largu, landa i bishitá sauna no ta rekomendá pa e promé dos pa 4 simannan.
6. Si a posishoná un splint durante e operashon, lo kita esaki despues di 5 pa 7 dia na poli.
7. Si bo move bo dedenan, man i pòls sin forza esaki mas tantu i mas leu ku bo por sin ku bo kita e puntanan, ta kontribuí na un rekuperashon mas rápido. Sinembargo, por dura 4 pa 8 siman promé ku bo por hasi uso di bo dede, man òf pòls normalmente.
8. E sensashon rondó di e área tratá por redusí i sinti lam. E sikatris tambe por sinti steif. E sensashonnan aki lo disparsé durante e proseso di sanashon di mas o ménos 4 pa 6 luna. Ta importante ku ta yega na e resultado final despues di 6 pa 12 luna.
9. Bo lo tin vários chekeo; despues di un òf do siman pa kita e puntanan i pa kontrolá e sikatris. E otro chekeonan ta importante pa kontrolá e rekuperashon. Fisioterapia tambe ta keda preskribí si esaki ta nesesario.
10. Inflamashon òf infekshon ta keda identifiká rondó di e herida. E kueru lo bira kòrá i kayente, e ta hincha drástikamente, bo ta eksperenshá mas doló i posiblemente por haña keintura òf rel. Si bo tin e síntomanan aki, bo mester tuma kontakto ku e siruhano plástiko na warda. Bo por hasi esaki pa medio di e number di telefòn general di CMC: +5999-745-0000.