

Transishon di Menopousa

E transishon ta un fase den bo bida kaminda bo menstruashon ta bira inregular i eventualmente bo no ta hañ'é mas.

Bo lastu menstruashon yama menopousa. Mayoria hende muhé ta haña nan lastu menstruashon entre e edatnan di 40 i 60 aña. E averahe di edat ta 51 aña. Promé i despues di menopousa, tin un periodo kaminda e hormonanan mester di un balansa nobo. E periodo aki ta e periodo di transishon. Kon largu e periodo di transishon ta dura, ta diferente pa kada hende muhé. E kehonan ku hende muhé nan ta eksperensia durante menopousa tambe ta diferente. Síntomanan di menopousa ta dura mas o ménos 2 pa 10 aña.

Tratamento di hormona pa kehonan di Menopousa

Hormona por yuda ku síntomanan di menopousa. Menstruashon iregular, koleríko i sodamentu anochi ta síntomanan asosia ku e transishon, kual normalmente ta bai di mes. E transishon ta molestia bo hopi? E orei bo por pensa riba tratamento pa hormona. Por ehèmpel, si bo no por hasi bo aktividatnan diario, òf si bo ta drumi malu, kual ta pone ku bo ta kansa tur ora, ta bon pa bo deliberá esaki ku bo dòkter, paso e por splika bo di tur e diferente tratamentunan ku tin i kiko ta nan bentaha i desbentaha.

Tratamento di kehonan di menopousa sin hormona

Nos por trata kehonan di menopousa ku hormona òf sin hormona. Tratamento sin hormona ta kambia bida kompletamente, akupuntura i homeopatia.

E transishon ta den un tempu radikal pa hopi hende muhé. E transishon por kousa diferente tipo di reklamo. Ora hende muhé eksperensia muchu problema ku e reklamonan aki, dòkter di kas por referí bo pa un konsulta transishonal di un ora.

Huntu ku bo dòkter, bo por kis e tratamentu ku ta klòp mas ku bo. E tratamentu selektá ta dependé di bo salú, e tipo di keho ku bo tin, i kuantu bo ta sufriendo di dje.

Fuente Jeroen Bosch Hospital